

# ATELIERS ACCOMPAGNEMENT PARENTALITÉ

Être parent, ça s'apprend chaque jour... et on n'est pas obligé de le faire seul !



Parler, échanger, comprendre... pour avancer ensemble dans l'aventure parentale



Organisateurs et partenaires :



Inscriptions et renseignements auprès de Cédric Cheviron, coordinateur de la MSP de Marnay au **0681974435** ou via QR code



Lieu : locaux **CPTS Croisée Comtoise**  
1, place du Roi de Rome-Marnay

Horaires :  
**19H-21H**

**Le changement, couple parent et sexualité**  
Mardi 30 septembre 2025

"Venez échanger en toute sérénité sur les nombreuses questions qui émergent à l'arrivée d'un enfant... Qu'en est-il de mon couple ? Et de mon intimité ?"



**Les maladies infantiles et les urgences**  
Jeudi 6 novembre 2025

"Fièvre, toux, boutons, chutes... Que faire ? Quand s'inquiéter ? Venez poser toutes vos questions et repartir avec des repères simples et concrets"



**Le langage et l'alimentation**  
Jeudi 11 décembre 2025

"Parler, manger... grandir ! De grandes étapes, beaucoup de questions ! Une soirée pour y voir plus clair ensemble"





## Développement psychomoteur Jeudi 15 janvier 2026



"Tenir sa tête, se retourner, marcher, grimper... Chaque enfant évolue à son rythme, mais comment savoir si tout va bien ? Une soirée pour mieux comprendre les grandes étapes du développement psychomoteur"

## Les émotions Jeudi 19 mars 2026

"Colères, pleurs, frustrations, ...rires aussi ! Pas toujours simple de s'y retrouver. Et moi, comment je réagis ? Échangeons pour mieux comprendre, accueillir et accompagner les émotions au quotidien"



## Le sommeil Jeudi 21 mai 2026

"Réveils nocturnes, endormissement difficile, siestes chaotiques... Et si on prenait le temps de parler du sommeil de votre enfant ? Venez échanger et comprendre ses besoins, repérer les troubles et trouver des solutions adaptées"



## Activités physiques- Gym poussette Jeudi 11 juin 2026 18H30

"Bouger avec bébé, c'est possible...et même bénéfique pour tous les deux ! Venez découvrir comment intégrer l'activité physique dans votre quotidien de grossesse ou de jeune parent, en douceur et sans pressions"



## Aides Sociales-reprise du travail Mercredi 1er juillet 2026 14H-16H

"Reprendre le travail, trouver un mode de garde, comprendre ses droits... Pas facile de s'y retrouver ! Une après-midi pour faire le point sur les démarches, les aides disponibles et les relais possibles"

## Nos intervenants locaux...

- Charline Colin, Marie-Julie Imbert, Marion Pritzy, Manuela Lods Gaspar et Julien Perriot (MSP Marnay)
- Mylène Grandvaux (MSP Pesmes)
- Chloé Garing (Maison de soin Plurielle)
- Fatima Teixeira, Isabelle Girard Lola Grandperrin, Valérie Cheviron (Crèche de Marnay CCVM)
- Léa Remillet (France Service Marnay)

RETROUVEZ L'ACTUALITÉ DE LA  
MAISON DE SANTÉ DE MARNAY SUR

