

Danse

- Vesoul - Maison des associations
03 sept
- Saint-Barthélemy
Salle derrière la mairie
21 mai - 13 août - 24 sept
- Gray - Halle Sauzey
02 juillet - 30 juillet
27 août - 17 septembre



Croisière avec repas

- 12 sept. Départ de Scey/Saône
Tarif à venir.



Troubles de la déglutition

- En présence d'une orthophoniste
- Vesoul - Maison des associations
30 avril
- Saint-Barthélemy
Salle derrière la mairie
17 septembre
- Gevigney - Salle de la mairie
18 juin



Formation aux gestes qui sauvent

- Noidans-les-Vesoul
23 avril
Ligue de l'enseignement FOL70
7 Rue de la Corne Jacquot Bournot
- Gevigney
07 mai - Mairie
2 Grande Rue



Sur inscription, places limitées

NOUVEAU

AIDER
SON
PROCHE

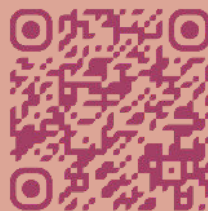
Nous contacter

Tous les secteurs

SÉCRÉTARIAT
PLATEFORME DE RÉPIT

du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h

Soutenir
les Aidants



03 84 78 67 55



secretariatpfr@fed70.admr.org



PLATEFORME DE RÉPIT



Programme actions
collectives

Vous accompagnez un proche ?
Vous souhaitez :

Prendre du temps pour vous ?

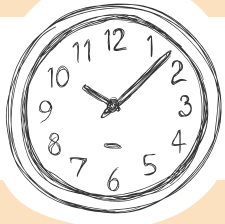
Venez découvrir des activités
pensées pour vous

ET POUR VOTRE PROCHE ?

Nous accueillons votre proche sur
INSCRIPTION* pendant les animations.

*Obligatoire 1 semaine à l'avance minimum.

Avril à septembre 2026



de 14h à 16h

Sur inscription, places limitées

Un accueil est possible pour votre proche*

VESOUL



Groupe de parole

Au café "Chez Georgette"
4 Pass Jules Dider - Vesoul
09 avril - 28 mai - 02 juillet
10 sept



Sophrologie

Maison des associations
53 rue Jean Jaurès
3ème jeudi de chaque mois



A partir de septembre

Massage

2ème mardi de chaque mois

JUSSEY



Groupe de parole

Médiathèque intercommunale
Prés Jean Roche
05 mai - 07 juillet - 01 sept



Sophrologie

Salle du Club de détente
23 rue Hôtel de ville
2ème mardi de chaque mois
A partir de juillet (hors août)



Massage

2ème vendredi de chaque mois

LURE



Groupe de parole

CCI de Lure
8 rue des jardins
23 avril - 11 juin - 23 juillet
10 sept



Sophrologie

Saint-Barthélemy - Salle derrière
la mairie

1er jeudi de chaque mois

A partir de juillet (hors août)



Massage

2ème jeudi de chaque mois

GRAY



Groupe de parole

Halle Sauzay
02 avril - 25 juin - 10 sept



Sophrologie

Halle Sauzay
4ème mercredi de chaque mois
A partir de juillet (hors août)



Massage

2ème mercredi de chaque mois

RIOZ



Groupe de parole

CCSL salle Mozart
5 rue des loisirs
12 mai - 30 juin - 01 sept



PESMES

Groupe de parole

France service
05 mai - 07 juillet
08 sept



MARNAY

Groupe de parole

1 place du Roi de Rome
23 avril - 04 juin
03 sept